

## Zaželi želju uz promatranje tamnog neba

Polazak: grad Daruvar



### Što očekivati?

*Kada ste zadnji put legli na travu i promatrali zvijezde, potpuno se uživjeli u nebesko prostranstvo i pokušali odgonetnuti što sve vidite? Ako se ne sjećate, onda je ovaj izlet baš za vas!*

*Gradske rasvjete sve više skrivaju zvjezdano nebo stoga je s ciljem očuvanja i zaštite noćnog okoliša, noćnog krajolika i gotovo netaknute papučke prirode osnovan Međunarodni park tamnog neba „Vrani kamen“ u neposrednoj okolici Daruvara. Proteže se na površini od 8000 hektara, a obuhvaća sjeverni greben zapadnog Papuka i njegove najviše vrhove Vrani kamen 832 mnv i Crni vrh 863 mnv. Okupljamo se u centru Daruvara odakle organiziranim prijevozom odlazimo do izletišta Markovac gdje nas dočekuje predstavnica Parka i veselo društvo koje će se pobrinuti za večernju zakusku. Uz uvodne, gasimo svjetla mobitela, automobila i privikavamo svoje oko na mrak. Imate mogućnost stajati ili sjesti, a za potpuni doživljaj najbolje je leći na svoju prostirku ili vreću za spavanje. Upuštamo se u priču o planetima, zvijezdama, zvijezdama, galaksijama te pratimo njihov položaj i kretanje. Možda pak uočimo pokoji satelit ili meteor koji stvara zavodljivu svjetlost svojim prolaskom kroz zemljinu atmosferu. Naučite kako razlikovati zvijezdu od planeta i inspirirajte se nebeskim tijelima te neprekidnim pojavama svemira koje na nebu iznad Papuka stvaraju romantičnu i opuštajuću atmosferu. Stoga „ugasimo svjetla - upalimo zvijezde“ uz voljenu osobu, prijatelja, cijelo društvo i zaželimo želju pod daruvarskim nebom!*

**Uključeno:** prijevoz iz Daruvara do Izletišta Markovac i nazad, usluga predstavnika Međunarodnog parka tamnog neba, piće i zakuska- catering, voditelj izleta, usluge organizacije, osiguranje od odgovornosti i jamčevno osiguranje.

**Dobro je znati:** Možete se pridružiti kao individualac, s poslovnim partnerima, suradnicima ili (još bolje) pridružite nam se na redovnim datumima polaska u malog grupi gdje ujedno imate priliku upoznati lokalne ljude, poduzetnike i istomišljenike.

Za više informacija ili pretplatu, kontaktirajte [info@ruralescapetours.com](mailto:info@ruralescapetours.com)

## Vrijeme za mene

Boravak: u gradu Daruvaru



### Što očekivati?

Ravnoteža zdravlja podrazumijeva cjelovit osjećaj uma i tijela. U gradu Daruvaru možete pronaći savršeni plan za opuštanje s pažljivo koncipiranim elementima prirode, kulture, lokalnih delicija zdrave hrane s fokusom na terapijske vježbe pod nadzorom stručnjaka. Opustite se pomoću podvodne masaže u kadi, iskoristite priliku za vježbe za regeneraciju tijela i disanja na otvorenom. Svoju tjelesnu produktivnost, koja je potrebna za obavljanje svakodnevice, povećajte uz Power Plate, vožnju biciklom i vježbama istezanja. Svoj um opustite plivajući u bazenima s termalnom ljekovitom vodom i počastiti se jelovnicima sa zdravom hranom koje će vam rado preporučiti vaš nutricionist. Boravkom od 5 do 12 dana obogatite, svoje iskustvo poznavanja grada Daruvara, šetnjom uz lokalnog vodiča i saznajte bogatu kulturnu povijest.

**Uključeno:** Pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije, početna dijagnostiku (spirometrija, antropometrija), analiza sastava tjelesne mase i prilagođenu prehranu prema preporuci i nadzoru nutricionista, terapijska procedura uz stručni nadzor fizikalnih terapeuta (podvodna masaža u kadi, vježbe za regeneraciju tijela, vježbe disanja na otvorenom), terapijske procedure uz stručni nadzor kineziologa (procjena statičkih i dinamičkih parametara povezanih s održavanjem ravnoteže; PowerPlate vibracijska platforma, vježbe za kardiovaskularni sustav - vožnja bicikla, stepper, orbitrek, vježbe istezanja), korištenje bazena s ljekovitom termalnom vodom, šetnja uz obilazak grada i kulturno-povijesnih znamenitosti uz pratnju licenciranog turističkog vodiča (šetnja oko 2.5 km), smještaj u klimatiziranoj dvokrevetnoj sobi, puni pansion, usluge organizacije, osiguranje od odgovornosti i jamčevno osiguranje.

**Dobro je znati:** Možete se pridružiti kao individualac, s poslovnim partnerima, suradnicima ili (još bolje) pridružite nam se na redovnim datumima polaska u malog grupi gdje ujedno imate priliku upoznati lokalne ljude, poduzetnike i istomišljenike.

Za više informacija ili pretplatu, kontaktirajte [info@ruralescapetours.com](mailto:info@ruralescapetours.com)